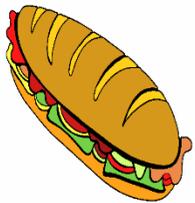




Plan de almuerzo saludable CRA VILLAQUILAMBRE

Curso Escolar 21 / 22 (Acuerdo de Consejo Escolar de 29 de enero de 2019)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <p>Fruta entera y fresca o un táper de fruta cortada</p>	 <p>Bocadillo de tortilla, jamón...</p>	 <p>Fruta entera y fresca o un táper de fruta cortada</p>	 <p>Bocadillo de tortilla, jamón...</p>	 <p>Fruta entera y fresca o un táper de fruta cortada</p>
<p>Acompaña tu almuerzo con un lácteo (leche, queso, yogur)</p> 		<p>o frutos secos naturales:</p> 		<p>Y... ¡CÓMETE EL MUNDO!</p>